



FÖRENINGSPOLICY – Särökomaternas HK

Särökomaternas verksamhet är uppbyggd på ideell bas och har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med Idrottsrörelsens verksamhetsidé; "Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."

Syftet med föreningspolicyn är att fungera som riktlinje och ledstång för föreningens aktiva och andra som verkar i föreningens närhet.

Föreningspolicyn kommer att finnas tillgänglig på Särökomaternas hemsida och ska göras känd vid uppstarts- och föräldramöten samt vid årsmötet.

Särökomaternas HK är en förening som alltid strävar efter att skapa en positiv, trygg och inkluderande idrottsmiljö för våra medlemmar. Vi vill bidra med glädje och gemenskap men också fostra våra barn och ungdomar genom sunda värderingar.

I denna strävan är arbetet med vår drogpolicy samt värdegrundspolicy två mycket viktiga delar.

DROGPOLICY

I Särökomaternas arbete med att skapa en trygg och utvecklande miljö för våra barn och ungdomar är det drogförebyggande arbetet en väldigt viktig del. Drogpolicyn innehåller riktlinjer och regler kring tobak, alkohol, narkotika och dopingpreparat.

Särökomaternas ska arbeta aktivt för att sprida kunskap om drogers negativa effekter.

Tobak

Tobak innefattar både rökning och snusning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för att köpa tobak 18 år. Föreningen tillåter ej ungdomar under 18 år att använda tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om det upptäcks att någon av våra ungdomar använt tobak gäller:

- Ledarna samtalar med den berörda personen samt tar kontakt med föräldrarna.

Alkohol

För att köpa eller dricka alkoholhaltiga drycker på restaurang är åldersgränsen 18 år och för att köpa alkohol på Systembolaget är 20 år vilket är de gränser vi strikt beaktar inom föreningen. Med alkoholhaltiga drycker menas de som har en alkoholhalt starkare än lättöl. Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma vid aktiviteter där föreningen är arrangör eller då föreningen representeras vid exempelvis träningsläger, turneringar eller resor till och från dessa. Föreningen tillåter ej ungdomar under 18 år, ungdomsledare eller övriga vuxna inom föreningen att använda alkohol under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om det upptäcks att någon av våra ungdomar druckit alkohol gäller:

- Ledarna samtalar med den berörda personen samt tar kontakt med föräldrarna.

Om det upptäcks att någon ledare/vuxen druckit alkohol gäller:

- Styrelsen samtalar med den berörda personen.

Om det framkommer misstanke om alkoholproblem hos någon ledare/annan vuxen inom föreningen gäller:

- Enskilt samtal
- erbjudande om hjälp och stöd

Narkotika och dopingpreparat

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat är förbjudet enligt svensk lag. All doping är förbjuden enligt de etiska idrottsliga reglerna. I föreningen gäller nolltolerans för



bruk och innehav av narkotika och dopingpreparat. Undantag gäller för spelare med läkarordinerad medicin. Under denna rubrik inkluderas även sniffning samt missbruk av läkemedel.

Reglerna gäller även besökande, föräldrar, tävlande och andra som uppehåller sig inom klubben och dess olika aktiviteter.

Om det upptäcks att någon av våra medlemmar använt droger eller dopingpreparat gäller:

- Styrelsen ordnar enskilt samtal med berörd person samt tar kontakt med föräldrar om vederbörande är under 18 år

- Styrelsen tar kontakt med polis och sociala myndigheter

- Vid användande av doping kontaktas även RF:s antidopinggrupp

Ansvar för att dessa riktlinjer följs ligger på alla medlemmar inom föreningen

VÄRDEGRUNDSPOLICY

Till Särökomaternas HK är alla välkomna och ska behandlas med respekt oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Det är viktigt för föreningen att alla känner sig sedda, får ta del av gemenskapen samt känna att man får vara delaktig och kunna påverka utformningen av föreningens verksamhet.

För att värna föreningens värdegrund är det viktigt att alla är uppmärksamma på om kränkande behandling, mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våldshandlingar sker.

I Särökomaternas gäller nolltolerans för ovanstående handlingar.

Definitioner:

Fysiskt våld:

- Knuffar, sparkar, slag eller att t.ex. bollar/annan utrustning kastas på/mot någon.

Psykiskt våld:

- Mobbning, hot och handlingar som kan leda till att någon ställs utanför gruppen.

- Grovt språk, förnedrande eller nedsättande bemötande, gester och kommentarer.

- Mobbning definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter.

Sexuella trakasserier:

- Sexuella trakasserier är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet.

Förutom kommentarer och ord kan det vara att någon till exempel tafsar eller kastar närgångna blickar. Det kan också handla om ovälkomna komplimanger, inbjudningar och anspelningar.

Nolltoleransen gäller för spelare, ledare, föräldrar och klubbens övriga medlemmar samt även de som besöker matcher, träningar eller andra arrangemang som klubben genomför.

Åtgärder handlingsplan

Alla spelare, tränare, ledare och föräldrar skall vara vaksamma och ingripa vid alla former av dåligt beteende och kränkande behandling, exempelvis suckar, miner, grovt språk och kommentarer, sexuella anspelningar knuffar och våld etc.

Handlingsplan (hämtad från RFSISU Skapa Trygga Idrottsmiljöer)

1. Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom



den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.

- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet. Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning.

- Är förövaren ett barn är föräldradiolog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Se mer nedan under avsnittet om polisanmälan. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Här är det nätverk som ni tagit fram under ert förebyggande arbete ett mycket viktigt verktyg.

4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

5. Följ den rutin som ni byggt upp under det förebyggande arbetet för att följa upp det som hänt.

För Handlingsplan i sin helhet se

<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nyadokumentbanken/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>

Varje år bjuds RFSISUs konsulenter in som genomför "Forumteater" för minst en åldersgrupp i föreningen. Detta för att öka kunskapen om och betona värdegrundsarbetet.

Jämställdhets- och mångfaldspolicy

I Särökometererna ska det vara en självklarhet att del av föreningens verksamhet oberoende av kön. Kvinna, man, flicka eller pojke ska ha samma möjligheter och rättigheter inom föreningens ramar.

Klubben strävar efter att nå en jämn könsfördelning i styrelsen och valberedningen skall i sitt arbete ha detta som utgångspunkt.

Mångfald handlar om att ta tillvara den kreativitet och och mervärde som ryms i samspelet mellan olikheter. Särökometerernas HK ska vara fri från främlingsfientlighet, rasism och diskriminering samt arbeta för ökad integration.

Höjd utbildningsnivå gällande barn- och ungdomsledare.

I Särökometerernas strävan att kunna erbjuda en sådan bra handbollsutbildning som möjligt för våra barn och ungdomar så rekommenderar klubben följande utbildningar inom de olika åldersgrupperna:

Handbollsskolan (6-8 år) - FRAMTIDENS HANDBOLLSSPELARE

D-Ungdom (9-10 år) - PLATTFORMEN

C-Ungdom (11-12 år) TS1

B-Ungdom (13-14 år) TS1

A-Ungdom (15-16 år) TS1, TS2

Junior (17-19 år) TS1, TS2

Barn och ungdomsledare ska genomgå utbildningen PLATTFORMEN (SISU) som är icke idrottspecifik basutbildning för barn och ungdomsledare.